

## NUEVAS TECNOLOGÍAS

## Cifras significativas

71,14%

de los adolescentes de las Islas tiene un teléfono móvil, mientras que el acceso a Internet desde este dispositivo se realiza con asiduidad entre las personas de entre 18 y 24 años.

35%

de la población canaria entre los 10 y 15 años tiene dos o más perfiles en redes sociales. Las más utilizadas por este sector de la sociedad son principalmente Tuenti y Facebook.

55%

de los usuarios de esas edades reconoce que tienen prohibido dar información de carácter personal, mientras que el 29% reconoce ponerse nervioso si no lo dejan navegar.

33%

de los jóvenes admite la ausencia de mediación familiar en el uso de la Red, por lo que la utilización de Internet está en torno a las dos horas al día, aumentando los fines de semana.

## Datos de interés

**Las redes en la agenda diaria**  
Los jóvenes son los principales usuarios de las redes sociales. Según Daniel Cerdán, periodista experto en el tema, hoy está demostrado que este tipo de conexiones permiten ampliar el círculo social de los adolescentes. En general, les ayuda a tener más contactos, a divertirse y, en muchos casos, a estimular su creatividad realizando videos o dibujos. Cerdán señala que estas herramientas, entre otras cosas, sirven para encontrar a amigos, permiten interactuar con ellos, ver sus fotos e, incluso, las imágenes se pueden comentar. Ahí está su atractivo frente a otras webs. Los jóvenes "más que conscientes de su poder, conocen bien su importancia, porque forman parte de su agenda diaria", destacó el experto.

**Tuenti y Facebook**  
El porcentaje de las Islas a la hora de compartir datos a través de Internet es mayor que en el resto del país. El 25% de los adolescentes canarios se envían información. Sin embargo, en el uso del correo electrónico, los jóvenes isleños están por debajo de la media estatal. Los datos del estudio de Fundación Telefónica señalan que el 98% de los jóvenes canarios se conectan desde su casa, mientras que siete de cada diez adolescentes usan Facebook o Tuenti. A esto se añade que el 29,9% de los adolescentes canarios admiten ponerse nerviosos si los padres les restringen la navegación por Internet.

**Resentimiento paterno**  
En cuanto al papel de los padres, Cerdán indica que los mayores tienen distintas reacciones. "Los que no forman parte de las redes sociales, dos de cada tres más o menos, reaccionan con extrañeza". El periodista explica que la mayoría de ellos no entienden que sus hijos prefieran ese tipo de sitios a otros juegos o actividades. Y el caso es que "pretenden, en muchos casos, aleccionarles cuando desconocen todo este mundo". La autoridad de los progenitores se resiente porque sus hijos saben más que ellos "en este campo, aclara. Muchos padres, según él, consideran que lo mejor para sus niños es repetir los patrones con los que ellos vivieron, "pero se equivocan". Cada época tiene sus modas y preferencias. Y los "nativos digitales no van a entender que se les quiera hacer vivir como antaño".

**Formación en mayores**  
Según Aristides Moreno, director del Servicio de Informática del Gobierno del Canarias, es importante que los "jóvenes sean conscientes del mal que pueden hacer en otra persona" a través del uso inadecuado de las redes sociales. Las acciones divulgativas planteadas por el Ejecutivo regional para celebrar el Día de Internet son un concurso escolar, al que se le ha puesto el nombre de *Cuidadín con el click*, un plan para la alfabetización digital, consejos de seguridad en la Red adaptados a los menores de edad mediante una función de títeres y un recurso audiovisual para la prevención del *ciberbullying*.

## Ocho de cada 10 jóvenes canarios navega por internet sin supervisión

Los expertos avisan de que los padres ignoran los peligros que corren sus hijos en las redes sociales y abogan por la educación de los adultos para evitar un mal uso

Ylenia LORENZO  
SANTA CRUZ DE TENERIFE

Fundación Telefónica, a través de un estudio relacionado con el uso de Internet, señala que ocho de cada diez jóvenes canarios (un 84,8%) navegan sin supervisión de los padres. El problema, según Juan Romero, fundador de Adicciones Digitales, es que ellos "no tienen la más remota idea" de lo que hacen sus hijos. "Piensan que mientras estén en casa no corren ningún peligro; sin embargo, no se dan cuenta de que están tan inseguros como en la calle".

No siempre se hace un mal uso. Muchos adolescentes quedan por ordenador, se reenvían correos con trabajos, comparten datos... Lo que pasa, según Romero, es que tiene más trascendencia, por ejemplo, "que violen a una niña por quedar con un desconocido que el uso adecuado de 300.000 jóvenes". Pero hay casos en los que es necesaria, incluso, la ayuda psicológica para desengancharse. "Una chica en Tenerife llegó a subir 22.000 fotografías a Tuenti, lo que es una conexión de unas 10 horas".

Adicciones Digitales se encarga de difundir, entre otras cosas, normas básicas de comportamiento para los padres. Una buena táctica, según aseguran, "sería que el ordenador esté siempre en la sala y nunca en la habitación del adolescente", explicó el fundador de la organización. Pero es que hay casos en que los mayores ni siquiera saben encender el ordenador.

Internet tiene muchas ventajas y desventajas. Y para evitar el mal uso de este tipo de herramientas, Adicciones Digitales considera imprescindible la prevención. Se ha comprobado que, muchas veces, "cuanta más tecnología en casa, peores son las notas de los jóvenes". Si se suman las horas que pierden chateando o subiendo imágenes "se quedan sin tiempo para estudiar". En cambio, las personas que tienen dificultades para comunicarse "mejoran sus relaciones a través de este tipo de herramientas", señaló Romero.

El uso de las redes sociales por parte de los adolescentes, según señala la psicóloga Sandra Idrí, se debe a la necesidad de comunicación. Esta tecnología facilita el



Varios niños en un taller organizado para fomentar el uso responsable del ordenador. / JOSÉ LUIS GONZÁLEZ

diálogo de manera rápida y privada. Es decir, dicen "las cosas que no nos atrevemos a decir a la cara a cara. Es una ventana abierta a lo que ocurre en el día a día". Todo el mundo se entera de lo que pasa, tanto jóvenes como mayores y, "al compartir mundos distintos, nos asombra lo que pasa", dijo Idrí.

Una de las consecuencias de las relaciones virtuales es que se pierden de calidad, lo que provoca que "disminuyan las relaciones de contacto". De esta manera, según la psicóloga, son peores las relaciones con alguien que no existe que con alguien que sí. Los adolescentes no

son conscientes de los problemas que puede acarrear el uso inadecuado de estas herramientas, ya que "su mentalidad no está formada. No tienen idea de las consecuencias de sus actos porque aún están formando su persona". La educación de los padres, ante esto, es imprescindible.

Los conocimientos de la experta en psicología apuntan que las personas mayores y permisivas no se dan cuenta del poder de Internet, mientras que los progenitores estrictos ponen más limitaciones. "En general, depende de la educación de los padres".

Una nueva ventana se abre ante la sociedad. *Subir* las fotografías de la fiesta de ayer, esperar a que alguien se conecte para hablar, *colgar* imágenes espectaculares y llevar el móvil a la habitación para conectarse sin que sus padres se enteren, entre otros hábitos, tienen que ver con la realidad que envuelve a los adolescentes de hoy en día.

El grupo de rap Tote King ya hablaba en una de sus canciones, *Redes Sociales*, de lo necesario que es desintoxicar a aquellas personas que crean su vida virtual a partir de Internet.

## La utilización responsable tiene premio

Y.L.

Con motivo de la celebración del Día de Internet, la Agencia Canaria de Investigación, Innovación y Sociedad de la Información (Acisii), del Gobierno de Canarias, organiza un concurso escolar sobre el uso responsable de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC).

Las propuestas para el concurso, que se celebra bajo el lema *Cuidadín con el click*, tienen

como plazo de presentación hasta este próximo martes. El certamen consiste en utilizar cualquier formato digital para difundir la idea de un uso responsable de Internet y las TIC. Los ganadores recibirán numerosos premios en el acto que tendrá lugar en el Museo Elder de Las Palmas de Gran Canaria.

El objetivo es que los jóvenes canarios sean conscientes del poder que tienen estas herramientas. Aristides Moreno, director del

Servicio de Informática del Gobierno de Canarias, pretende que este certamen ayude a fomentar una buena utilización a través de la motivación. "La mayoría de los problemas que pueden surgir con adolescentes en las redes no se solucionan con más leyes, funcionarios o policías, sino con una buena comunicación entre jóvenes y padres". Para Daniel Cerdán, periodista experto en esta materia, es imprescindible la formación de los adultos.