

y Menorca las reuniones de Junta del COP Illes Balears con los colegiados de ambas islas, asistiendo el decano, **Javier Torres**, el tesorero, **Fernando Rivera** y las vocales de las Pitiusas, **Minaya Benavente**, y Menorca, **Maite Ferrero**, respectivamente.

Las reuniones se desarrollaron en un clima fantástico, con participación extraordinaria por parte de todos, y con una cantidad de nuevas ideas y muchas ganas de dinamizar la relación más próxima entre los colegiados.

Aparte de los temas tratados en el orden del día, se pusieron sobre la mesa otras sugerencias que se intentarán llevar a cabo, como reuniones más periódicas con la finalidad -entre otras- de crear grupos de trabajo de las distintas áreas de nuestra profesión, así como conseguir que se realicen actividades formativas dependiendo de la demanda.

La verdad es que fueron reuniones muy fructíferas, donde se plasmaron las ganas de trabajar todos en la misma dirección.

Uno de los temas que se trató fue la importancia de solicitar la acreditación de Psicólogo General Sanitario a la Consejería de Salud. También se debatió la importancia de que los psicólogos peritos tengan formación específica en el área de la Psicología Jurídica, ya que con las nuevas directrices de la CNLC, cualquier profesional puede solicitar estar en el listado de peritos y, de no tener una formación adecuada, se podría incurrir en mala praxis y no actuar de acuerdo a nuestro Código Deontológico.

**Christian Martínez**  
Administración del COP  
Illes Balears



### EL COP SANTA CRUZ DE TENERIFE CREA UN GRUPO DE TRABAJO DE MINDFULNESS

El COP Santa Cruz de Tenerife ha acordado en Junta de Gobierno crear un Grupo de Trabajo de Mindfulness que estará adscrito a la vocalía de Psicología Clínica. La compañera psicóloga **Sandra Idri**, presidenta de la Asociación Española de Mindfulness y Psicología Contemplativa, y practicante de Mindfulness desde hace más de 20 años, será la coordinadora de este nuevo grupo de trabajo que surge ante la solicitud de varios colegiados y colegiadas de abordar esta técnica basada en la meditación con un equipo de referencia detrás, que esté avalado por la Organización Colegial.

Entre los objetivos de este grupo se encuentran la realización de prácticas grupales para los colegiados y colegia-

das que hayan recibido entrenamiento en Mindfulness, la resolución de dudas con respecto a la práctica individual, el intercambio de experiencias, la sensibilización de los compañeros y compañeras que se acerquen por primera vez a este enfoque, la puesta en común y supervisión de las aplicaciones clínicas basadas en Mindfulness, la investigación y publicación de trabajos relacionados con la intervención en distintos cuadros clínicos y/o colectivos y la evaluación de cursos que se puedan impartir desde el COP Santa Cruz de Tenerife relacionados con el tema.

Sandra Idri se ha mostrado contundente al señalar que es necesario “*proteger la pureza de esta técnica y evitar el intrusismo*”, ya que la aplicación en terapia del Mindfulness requiere de una formación y unos conocimientos que deben estar certificados.

### PLAN CONTRA EL INTRUSISMO

El COP Santa Cruz de Tenerife ha puesto en marcha un Plan contra el In-



*Sandra Idri, coordinadora del nuevo Grupo de Trabajo de Mindfulness, junto a Iván Pérez Peña, decano del COP Santa Cruz de Tenerife*