



ASOCIACIÓN JAZMÍN

investigación, promoción y aplicación de terapias transpersonales

Asociación Jazmín CIF G3882059 | Tenerife

www.asociacionjazmin.com

home

news

asociación jazmín

sobre nosotros

hacerse socio

socios

contacto

terapias

actividades

agenda

interesante

literatura

links



Sandra Idri Freire, Presidenta de la Asociación Jazmín

Psicóloga transpersonal, [Terapeuta regresiva](#)

Sandra está licenciada en Psicología por la Universidad de Sevilla, es Terapeuta en ejercicio asociada a A.E.T.R.A. y delegada en la isla de Tenerife y en la actualidad combina su actividad clínica en su consulta privada con la docente, impartiendo diferentes cursos de formación para particulares, directivos y educadores. Tiene una dilatada experiencia como Psicólogo Clínico en programas de Inserción social en diferentes organismos (Policia Nacional, prisiones, Cáritas, etc...)

[...leer más](#)



Marcel Eschbach, Tesorero de la Asociación Jazmín

Fisioterapeuta integral, Terapeuta regresiva, Terapeuta sistémico de Constelaciones familiares.

Marcel es suizo y fisioterapeuta colegiado en el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias.

El estudio Terapia regresiva y Constelaciones familiares con la Psicóloga alemana Erika Schäfer en Munich/Alemania.

Más info sobre Marcel: www.el-camino-real.info



Thierry Bouzin, Vice-Presidente de la Asociación Jazmín

Psicólogo y terapeuta de Shiatsu y Chi Kung (que también se llama "yoga chino" para que la gente se encuentren con algo mas o menos conocido), Pilates y Wing Tsun.

[...leer más](#)

Entrevista con Sandra EL DIA

Diversos profesionales de la salud ponen en marcha en Tenerife en la Asociación Jazmín.

Sandra Idri es Psicóloga Transpersonal, licenciada por la Universidad de Sevilla y Terapeuta Regresivo por la Asociación de Terapia Regresiva en España. LLeva diez años ejerciendo su profesión y siempre abierta a nuevos métodos terapéuticos que lleven a la curación desde la raíz de los conflictos, para su total erradicación. Es presidenta de la "Asociación Jazmín" dedicada a la promoción, investigación y

aplicación de las Terapias Transpersonales, labor que comparte con otros terapeutas del campo de la salud,, cuyo objetivo es iniciar nuevos métodos dentro de la sanación, más verdaderos y eficaces.

eMail: idri7@yahoo.es

Diversos profesionales de la salud ponen en marcha en Tenerife la Asociación Jazmín.

EL CLUB LA PRENSA DEL PERIÓDICO EL DIA ACOGIÓ EL PASADO 30 DE MARZO 2006 LA PRESENTACIÓN DE UN NOVEDOSO PROYECTO TERAPEÚTICO BAUTIZADO COMO "JAZMIN", QUE PRETENDE LOGRAR EL MAYOR GRADO POSIBLE DE IMPLICACIÓN DE LOS PACIENTES EN SUS PROCESOS CURATIVOS, INCORPORANDO A LOS PROTOCOLOS CONVENCIONALES LAS HERRAMIENTAS QUE PROPORCIONA LA PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL Y LAS TERAPIAS COMPLEMENTARIAS. LA PSICÓLOGA SANDRA IDRI EXPLICÓ PARA CLAVES DEL CAMINO LAS GRANDES LÍNEAS DE ACTUACIÓN DE ESTE PROYECTO.

Después de muchos años de formación y ejercicio profesional individual en el ámbito terapéutico, diversos profesionales de la salud han decidido aunar sus esfuerzos y poner en marcha un proyecto colectivo común, que sea el germen de otras iniciativas similares que devuelvan a la figura del paciente el protagonismo que, en su opinión, ha ido perdido paulatinamente dentro del proceso curativo de su propia enfermedad. Lo han bautizado con el nombre de "Proyecto Jazmín", aludiendo a la estructura geométrica y energética que representa esta flor conocidas virtudes terapéuticas, y tras su presentación oficial el pasado miércoles 30 de marzo en las instalaciones del Club La Prensa del periódico EL DIA, sus primeros pasos están encaminados a organizar en breve un curso que integre las distintas terapias de los profesionales componentes del grupo, así como la ampliación del mismo y al establecimiento de su estructura logística y organizativa. De momento el papel más activo lo está desempeñando la psicóloga y experta en terapias regresivas Sandra Idri, con quién conversamos recientemente sobre el asunto.

¿ Qué es exactamente y como nace la Asociación Jazmín?

Somos un grupo de profesionales de la salud: médicos, psicólogos, fisioterapeutas, etc. que nos hemos asociado con la intención de promocionar, investigar y aplicar las terapias a nivel transpersonal dentro de dicho campo. Es decir, nuestro objetivo común es erradicar la enfermedad de raíz, no a nivel sintomático. Ir a las causas más profundas que están más allá de la mente y del cuerpo, y que tienen que ver con la configuración energética de todos los seres. Podríamos usar la metáfora de la enfermedad como un iceberg, en la que lo importante está oculto bajo las aguas frente a los síntomas y causas aparentes que ilusoriamente están sobre la superficie. Buscamos hacer al paciente el protagonista de su propia curación y no al terapeuta. Todos por supuesto desde su propia disciplina. Estamos comenzando el proyecto por lo que nuestra labor actual es crear los cimientos, es decir, la promoción del mismo para que otras personas interesadas se unan pudiendo dar su visión e ideas y al mismo tiempo beneficiarse de la misma.

¿ Qué diferencia a la psicología transpersonal de otras "escuelas" psicológicas?

Es necesario puntualizar que en realidad el objetivo de la asociación es el de promocionar las terapias transpersonales, no solo la psicología transpersonal. La diferencia principal con otros tipos de terapias es en primer lugar el objetivo de la misma, que como apunté antes es ir a la causa profunda de la enfermedad, así como la forma en la que se hace, con una apropiada actitud y responsabilidad del paciente hacia su propia curación.

¿ Entra en conflicto con otros enfoques dentro del campo de la salud?

Al contrario, lo complementa. Cuando la enfermedad ya se ha desarrollado es necesario atenderla con cuidados urgentes. Estas técnicas están orientadas hacia la prevención de enfermedades y apoyo a las ya desarrolladas.

¿ Qué tipo de consideración científica tiene dentro y fuera del campo de la salud?

A medida que se va conociendo la eficacia de este tipo de terapias, aumenta su consideración científica en el campo de la salud. Como ejemplo se puede mencionar los numerosos estudios que ya se han hecho sobre terapias que provienen de la medicina china, como la acupuntura, el shiatsu y prácticas como el Chi Kung. La ciencia ahora confirma los efectos ya experimentados desde hace siglos por los maestros.

Poco a poco, los científicos llegan con sus cálculos adonde los sabios ya residen desde la noche de los tiempos. Otro ejemplo es el de la terapia regresiva, cuyo efecto se constatan desde la época egipcia.

WILBER, JUNG, CHOPRA...

Esta visión que podríamos llamar "holística" parece ganar simpatizantes cada día, contando además con autores de gran renombre.

Efectivamente, hay personalidades que destacan en este ámbito y cuyo trabajo es una referencia, como Ken Wilber, Carl Jung, Stanislav Groff, o autores cuyas obras son una referencia aunque no necesariamente hayan expresado lo transpersonal de forma explícita, como Eckart Tolle, Brian Weiss, Jose Luis Caboulli, Carlos Castañeda, Anthony de Mello o Deepak Chopra.

Bueno Sandra, ¿quiénes conforman el grupo inicial que hace posible el Proyecto Jazmín?

El germen lo integra el médico Detlef Heinsch, la experta en terapia de regresión Carmen Ramos, el psicólogo y terapeuta de Shiatsu y Chi Kung Thierry Bouzin , Marcello Eschbach, fisioterapeuta y María Verdes, psicóloga y experta en danzaterapia y yoga. El grupo lo completo yo, que soy psicóloga.

¿ Podrías ponernos un ejemplo práctico de ese abordaje transpersonal que ustedes proponen?

La idea de la aplicación práctica podría por ejemplo empezar del mismo modo que una persona que trabaja con métodos holísticos. El terapeuta puede por ejemplo hacer un historial del consultante. En este momento no solo se escucha lo que el dice, sino sobre todo lo que no dice (comunicación no verbal, tono de voz, mímicas, silencio). La impresión global que da la persona se lee de manera más intuitiva y el terapeuta toma consciencia que la persona lleva en si misma su propia solución. Solamente estamos aquí para ayudar a que la descubra y orientarla en su propio camino. Otra forma es trabajar con el inconsciente, por que es la manera en la que se puede llegar a lo más real de la persona, ya que la mente nos influye de manera engañosa en nuestro autoconocimiento y motivaciones. De la misma manera es el método más efectivo y rápido para encontrar el origen de las enfermedades.

Fdo: José Gregorio González

1. Conferencia Transpersonal



Marcel, Carmen, Sandra, Thierry y Ted en EL DIA.